



〇〇の秋がやって来た！



カーサの庭のどんぐりです。これから色付いてきます

秋も深まり、日に日に朝夕肌寒い季節になってきました。カーサ周辺の木々たちも夏には葉が生い茂り、強い日差しを遮ってくれていましたが、今は少しずつ葉を落とし、ホールにやわらかな日差しを届けてくれています。

秋といえば、食欲、読書、スポーツ、芸術... 皆さんは何の秋でしょうか？



実りの秋！

カーサのお食事は栄養のバランスを考えるのはもちろん、季節折々の食材をたくさん取り入れた献立にしています。

例えば、今月は丹波の大栗がたっぷりの栗ご飯、新鮮な生サンマを丁寧に3枚におろした焼き物、おやつには梨のコンポートなど、仕入れから食材、調理方法にこだわっています。どうぞ秋の味覚を存分に召し上がれ！



メニューのリクエストがございましたら、ドンドンお知らせくださいね。



カーサの連携

～様々な職種・事業所との協働～
安心してご自宅でお過ごしいただくために



カーサの職員は現在、医師である井上正司院長をはじめ、理学療法士・作業療法士・看護師・介護福祉士・歯科衛生士・管理栄養士・音楽療法士・生活相談員・事務員・調理師・運転士など様々な職種で構成されています。このすべての職員がご利用者様一人一人その日の状態に合った過ごし方をして頂けるよう、常に連絡を取り合いながら日々従事しています。

又、カーサ内だけでなく、井上医院の外来・訪問担当看護師や他事業所の様々な職種の方とも情報交換をしてご利用者様が体調を崩された時など異常の早期発見、早目の治療につなげています。これにより、リハビリを目的に来られるご利用者様だけでなく、寝たきりで医療処置が必要な方や進行性の病気の方であってもご利用者様・ご家族様が安心して在宅生活を続けて頂けるための体制が整っています。

職員紹介

10月より新たに1名の
職員が 入職しました



宅見 淳 看護師

今まで赤穂の病院で勤務していましたが、この度地元に戻ってきました。一生懸命がんばります。よろしくお願ひします！

お知らせとお願い

10月より各医療機関でインフルエンザの予防接種が始まっています。
高齢になられると、インフルエンザをはじめ、肺炎や風邪であっても重症化しやすくなります。
カーサでは例年、かかりつけ医にご相談の上インフルエンザや肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けて頂くことをお勧めしています。
尚、インフルエンザの流行が始まりましたら、軽い風邪症状であってもご利用を見合わせさせていただく場合がございます。
まずは、外出から帰宅された際の手洗い、十分な休養と栄養を摂って風邪をひかない体づくりを目指しましょう！



医療法人社団 井上医院通所リハビリテーション Casa
養父市浅野378

Tel 079-664-0124 Fax 079-664-0096