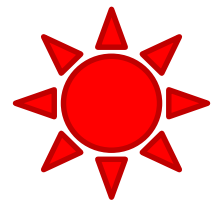


Casa 新聞



夏本番！熱中症には要注意！

今年は6月に入ってもなかなか気温が上がらず、冷夏でしょうか？
おっなんて言っていたら、7月に入り、一気に暑くなりましたね。

先日カーサの看護師が熱中症についてお話させていただきましたが、
のどが渴いたと感じた時はすでに体に水分が不足しています。
渴きを感じる前に水分をこまめに摂るように心がけましょう。
又、屋間の暑い時間の外出はなるべく控え、部屋の温度調節もエアコンや扇風機を上手に活用しましょう。



屋内にいても熱中症になります。部屋は涼しく！



外出する時は、帽子や日傘を使いましょう。



のどが渴く前に水分はこまめに摂りましょう。



住み慣れた家で暮らしていくために…

6月1日からカーサでは養父市総合事業、「通所型生活機能向上サービス」が始まりました。

4月1日から養父市でも介護予防・日常生活支援総合事業がスタートしました。
この事業は、全国の各市町村で独自に設定されるサービスで、要介護状態になることを予防し、地域の中で自立した生活を送ることを支援する事業です。

カーサが行う「通所型機能向上サービス」も、この目標を目指すために、リハビリスタッフと介護士・看護師が協力して取り組んでいます。「利用時間は午後の1時から3時過ぎまでとなっております。
現在カーサをご利用の方は基本的に対象にはなれませんが、ご近所やお知り合いで、まだまだこれから元気で生活したいけれど、運動する場所がない、運動のアドバイスが欲しいと思っておられる方がいらっしゃいましたら、詳しいパンフレットをご用意していますので、お申し付けください。

（カーサの通所型機能向上サービスをご利用いただけるのは、住所が養父市の方のみです。）

発行年月日
2017年7月13日

医療法人社団
井上医院
通所リハビリテーション Casa

Fax ☎
079 664 0124
079 664 0096





上の写真、どこにリスがいるでしょう？



事務所の窓まで降りてきました



カーサの周りは動物ランド



ひと月ほど前、ご利用者様を迎える準備をしつつ何気に外を見ると

何とリスがいるではありませんか！
 すぐにもう一人やって来た介護士に「早くカメラ持ってきて！」
 初めて見た野生のリスに大興奮。しっぽもフサフサでした。写真を見た他の職員は「これホントにリスなホントなんだってば！」

カーサには現在ツバメの巣が5つあります。毎日何度も餌を運ぶ親鳥には脱帽です。毎日成長していく姿には癒されます。先日朝出勤したら巣立ちしていました。来年親になってまた戻っておいで。（あ、でも糞がすごくてチョット困るかも）

お知らせとお願い その1

カーサの看護師はご利用者様の健康状態の把握に努め、体調のすぐれない方にはその日の状態に合わせて無理なく、お過ごし頂けるよう、介護・リハビリスタッフと連携を取り活動していきます。

そのため、現在内服されているお薬を知ることが重要です。もし、処方されているお薬が変更になられたり、新たに処方になられた時はお手数ですが、お薬手帳をお持ちください。ご協力よろしくお願致します。

お知らせとお願い その3

毎年8月に介護負担割合証が更新されます。（水色の証書です）7月末までに市から新しい負担割合証が送られてきます。届いた方は確認させていただけますので、カーサにお持ちください。よろしくお願致します。

お知らせとお願い その2

8月14日（月曜日）
 15日（火曜日）

右記の二日間は誠に勝手ながらお休みとさせていただきます。よろしくお願致します。



介護負担割合証です

介護保険負担割合証	
交付年月日 平成28年 8月 1日	
番号	
住所	
フリガナ	
氏名	
生年月日	性別 女
利用者負担の割合	適用期間
1割	開始年月日 平成28年 8月 1日 終了年月日 平成29年 7月 31日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	2 8 2 2 2 8 養父市 養父市印 養父市八重町八重1 6 7 5 079-682 7803