



カーサトピックス 夏号

医療法人社団 井上医院通所リハビリテーションCasa

養父市浅野378

Tel 079-664-0124

Fax 079-664-0096

平成30年7月16日発行

記録的な豪雨

7月5日から降り始めた雨は記録的な豪雨となり、全国各地に甚大な被害をもたらしました。7月6日には養父市にも特別警報が発令されました。夜にはカーサ裏手の大屋川があと少しで氾濫しそうな水位となりました。翌日7日は利用者様の安全のため、やむを得ず臨時休業とさせていただき、大変なご迷惑をおかけいたしました。

又、被災された大勢の皆様には心よりお見舞い申し上げますと共に、1日も早い復興をお祈りいたします。



今年の収穫

今年の5月、カーサの畑にご利用者様と一緒に植えた野菜がすくすくと育ち、収穫の時期を迎えました。今は毎日キュウリがたくさん実っており、収穫されたキュウリはカーサのお食事に使用しています。



～職員紹介～

新しく4名の職員が仲間入りしました



調理師
田村 美穂



介護士
品川 えりか



管理栄養士
岡崎 典子



栄養士
咲花 めぐみ

♪チェロミニコンサート開催しました♪



養父市では2年に1回チェロコンクールが開催されており、今年で13回を迎え、7月11日から7月15日まで行われました。井上院長はこのコンクールの運営委員会の委員長を務めています。

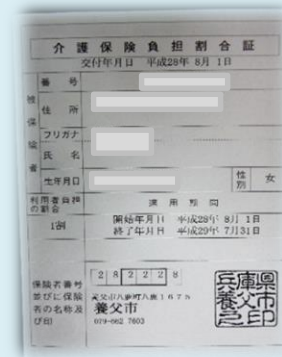
7月13日にコンクールに参加された方が4名チェロの演奏に来てくださいました。テレビでよく聞かれる曲や、「ふるさと」等、間近で奏でられる美しい音色に利用者様は皆、熱心に耳を傾けておられました。

お知らせ

介護保険負担割合証の交付が始まります

今年も介護保険負担割合証の更新の時期になりました。お住いの市より7月から8月の間に新しい証書が郵送されます。

お手元に届きましたらカーサにお持ちくださいますよう、よろしくお願いいたします。



千田理学療法士のワンポイントレクチャー ＊ リハビリの目標 ＊



みなさんは何を指してリハビリをしていますか？ 私はリハビリをしていて利用者様ももっと、もっと良くなりたいと訴えられる場面をよく耳にします。そして具体的に良くなるとはどういったことなのかいつも考えリハビリを行っています。

良くなるとはどういったことなのか実際に聞くと、「動きづらい手が動くようになること」であったり、「足に筋肉をつけること」であったり、「膝の痛みやしびれが取れること」など、人によって様々です。

しかし、私たちリハビリの専門職が考えるリハビリの目標とは、そのような形ではないことが多いのです。

例えば、自宅でこたつを使用していれば床からの立ちしゃがみは必要になってきます。また、上がりかまちや階段、段差があるお家では段差の上り下りが必要になりますし、買い物や配膳などでは持ち運ぶこと、食事で食べこぼしが多ければ食事動作が、服や靴・装具を1人で着たり・履いたり出来なければそれらの着脱動作ができるようなリハビリが必要となります。

このように今の生活の中での動作と照らし合わせて、これから自宅でも生活するためにその人にとって何が重要な目標を掲げるとゴールが見えやすく、リハビリのやる気も上がってきます。逆に、最初にあげた動きづらい手の改善や筋力をつけること、痛みやしびれを改善することなどに目標を置くと、そこがゴール達成の通過点であっても、その先が見えにくいため達成感は少なくなります。また、何もなしにリハビリに取り組むのと目標を明確にし、リハビリに取り組むのでは効果が違うと言われています。

介護認定は要支援と要介護に分けられますが、その中でも要介護の方はリハビリ会議を行っています。リハビリ会議とは平成27年度の介護保険法の改正から新しく出来た決まりで、リハビリ専門職が中心となって利用者様や家族様が希望されている生活を実現するため、自宅やカーサで会議を行い支援内容の決定、情報を共有します。そのリハビリ会議で掲げる目標とは私の場合『動作』で表すことが多くあります。

リハビリ会議を通して今、困っている動作と向き合い目標を達成し出来ることを増やしていきませんか？ きっとまた違う思いでリハビリに取り組むと思いますよ。



～お知らせとお願い～

その1：以前よりカーサではご利用者様同士の物や金銭のやり取りにつきましては控えていただくようお願いをしております。万が一トラブルになった場合もカーサでは責任を負いかねます。お互いに気を使い合わず、気持ちよくご利用いただくためにご協力をお願いいたします。

その2：入浴時に使用されるシャンプー・リンス・ボディークリームをカーサの物を使わず自分用にとお持ちになり、お預かりさせて頂いている方がおられましたが、保管場所の確保が困難になってきました。今後は毎回ご持参頂きますようよろしくお願いいたします。お預かりの物は順次お返しさせていただきます。

その3：例年よりも早く近畿地方の梅雨明けが発表されました。これからますます暑さも厳しさを増します。手元にはいつでも飲めるようにお茶などをご準備頂き、こまめに水分補給をして、熱中症には十分ご注意ください。

尚、カーサの室内はエアコンをかけて室温調節をしています。リハビリで体を動かして暑いと思われる方もいらっしゃいますが、逆に肌寒いと感じられる方は、薄手の上着などをお持ちいただければと思います。

その4：8月14日(火)・15日(水)の両日は夏季休業となります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

