



カーサトピックス 初夏号

医療法人社団井上医院通所リハビリテーション Casa
養父市浅野378
Tel 079-664-0124 Fax 079-664-0096
令和1年5月16日発行



新時代到来! ○○の時代!



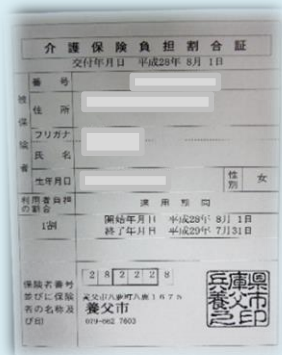
5月1日いよいよ新しい元号になりましたね。私は昭和の生まれですが、昭和は戦争、終戦があったためかよく「激動の昭和」と言われます。平成は阪神大震災や東日本大震災など大きな震災があったため「震災・災害の平成」などとニュースで報道されました。さてさて、令和は何の時代と言われるようになるのでしょうか? 後世に明るい表現の時代となりますように。

お知らせ

介護保険負担割合証の交付が始まります

今年も介護保険負担割合証の更新の時期になりました。お住いの市より6月から7月の間に新しい証書が郵送されます。

お手元に届きましたらカーサにお持ちくださいますよう、よろしくお願いいたします。



10連休!!のゴールデンウィーク

今年の連休は史上初の10連休でしたが、カーサは通常通りの営業でいつもと変わらず大勢の方がご利用くださいました。5月4日の土曜日は子供の日の前日ということで、一日早く節句のお祝いメニューでした。



カーサ特製「オトナのお子様ランチ」でした。可愛い旗もついてます

新緑のカーサ



今年の桜の花は長く楽しめましたね。カーサの周りには桜だけでなくたくさんの落葉樹も植えられています。夏には日差しを和らげてくれ、冬には葉を落として部屋に日光が差し込むようにとの庭師さんの思いが込められた庭となっています。



松田理学療法士のワンポイントレクチャー

* 理学療法士と作業療法士の違いって？ *



カーサで皆さんが頑張られている「リハビリ」。この「リハビリ」の職種は一つではないことはご存知ですか？

今回は、リハビリテーション職種の中で関わりのある二つの職種について紹介します。

それは... 理学療法士（PT）と作業療法士（OT）です。

運動の場面をみていると一見同じ職種に感じるかもしれませんが。少し知っておられる方でも理学療法士は足のリハビリ、作業療法士は手のリハビリといった間違った理解をされていることもあります。

それぞれ専門としていることが違いますので紹介したいと思います。

理学療法士は、寝返る、起き上がる、立ち上がる、歩くなど基本的な動作ができるように、柔軟性や筋力の維持・増強など身体の基本的な機能や動作能力の回復をうながす専門家です。自立した日常生活が送れるように手助けします。

これから超高齢社会を迎える日本において、理学療法士は機能の回復を図るだけでなく、「健康を維持する」「悪化を予防する」事などを目的としての活躍も求められています。

つづいて作業療法士の紹介をします。

日常生活をスムーズに送るための応用的動作のリハビリテーションを行います。ここで言う応用的動作とは「食事をする」「顔を洗う」「料理をする」「字を書く」「着替える」等の生活する上で必要不可欠な動作の事を指します。

そして手工芸、園芸及びレクリエーションまであらゆる作業活動を通して、身体と心のリハビリテーションを行う専門家です。

理学療法士と異なる点として、作業療法士は躁うつ病及び摂食障害などの精神障害の患者さんも対象としており、幅広く医療・介護現場で活躍しています。

理学療法士が「起き上がる」、「立ち上がる」「歩く」などの体の大きな動きのリハビリテーションを行うのに対して、作業療法士は「食事をする」、「顔を洗う」、「着替える」などの生活に直結した細かい動作などのリハビリテーションを行う場合が多いです。

以上が、主な理学療法士と作業療法士の専門性の違いとなっています。

理学療法士や作業療法士だけでなく、看護師や介護士もリハビリテーションに関わりながら、それぞれの専門性を活かして連携を図り、皆様によりよい生活を送ってもらえるように支援しています。

何かお困りごとがありましたらまた職員にご相談ください。

～職員紹介～

新しく2名の職員が仲間入りしました
よろしくお願いいたします



福田康恵看護師



田中彩友里介護士

～編集後記～



左は大屋の天滝、右は鉢伏山山頂からの眺めです

前号で「私の目標は3年後富士登山です」と書いた所、数人の方から「頑張って」とエールを頂きました。最近行楽日和が続いたので、まずは手始めに但馬の山々に出かけています。次号では兵庫県の最高峰、氷ノ山の写真をご紹介できるかな？ 乞うご期待!!

田中 徳子