



待 合 室

No107 2021年4月発行

医療法人社団 井上医院

□ 井上医院

□ 居宅介護支援事業所 井上医院介護支援室

□ 通所・訪問リハビリテーション カーサ

養父市浅野368-2 ☎079-664-0051

HP:www.inoueclinic-yabu.or.jp



新型コロナウイルス感染症【COVID-19】ワクチン予防接種が始まります

2020年1月15日、国内で初めての新型コロナウイルス感染者が発生してあれよあれよという間に流行が全国に拡大し、2月27日には全国の小中高校に臨時休校が要請されました。それから若者たちは学校に行くこともできず、大人は外出自粛、集会の自粛などなど不自由な生活を送っています。感染症患者さんを受け入れる病院の医療スタッフは有効な治療法がないままに大変な思いで業務に従事してこられたことは種々報道されているところです。

あれからもう1年を経過しています。

感染を予防する方法はいわゆる三密対策のほか、マスク着用、手洗いの励行といった基本的な方法しかなくそれを皆様は日々励行してこられました。

昨年初めにはマスクや手指消毒剤がドラッグストアの店頭から姿を消し、私たち医療機関もこれまで値段を気にすることなく購入していた感染防止対策機材がこんなにも高くなる事態は想像することもありませんでした。

感染が終息する気配がないまま、いつの間にか店頭にはマスクも高く積み上げられています。

20歳以下のお子さんが受けられる定期予防接種は現在14種類あります。日本脳炎、麻疹、百日咳、風しん、ポリオ、B型肝炎などなどで小さいお子さんが受けられるワクチンスケジュールを把握して漏れないように保護者の方も大変だと思います。その予防接種のおかげで多くの感染症が征圧されてきました。地球上から消滅できた感染症も多くあります。

新型コロナウイルス感染症へのワクチン開発も世界の製薬会社が鋭意進めやっとその恩恵を受けられる時期が来ました。欧米ではすでに昨年からの接種が始まっています。

わが国ではすでに新型コロナウイルス感染症患者さまの治療に携わっている病院の医師や看護師など医療スタッフに接種が始まりました。

次は私たちのような一般医療従事者への接種が始まり、続いて高齢者の皆様方と順次接種が行われようとしています。副反応などご心配な向きもあるかと思われます。

現在の地球で初めてのワクチンであり、私たちも種々の報告で知るのみですが、疑問は遠慮なくお問い合わせください。自治体にもコールセンターが設置され相談できます。

国の相談窓口は下記のとおりです。

COVID-19ワクチンの比較



製造企業	ファイザー/ビオンテック	モデルナ	参考： インフルエンザワクチン
有効性 (95%＝接種していない人と比べて発症するリスクが95%減少)	95%	94.5%	20～60%
副反応	接種部位の痛み(70～90%)、疲労感(40～60%)、頭痛(30～50%)、悪寒(10～50%)	接種部位の痛み、疲労感、頭痛、悪寒、筋肉痛(18～55歳で50%以上)	接種部位の痛み、腫れ、発赤(10～20%)、発熱・頭痛・悪寒・倦怠感(5～10%)
アナフィラキシー反応	4.7例/100万例	2.5例/100万回	1.3例/100万回
アレルギー反応の既往	21例中17例	10例中9例	

CareNet 資料一部改変

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

電話番号：0120-761770（フリーダイヤル）

受付時間：9時00分～21時00分（土日・祝日も実施）

理事長 井上正司



4月で18周年を迎えます

創立17年とお伝えしたのがつい数か月前の様に感じますが早、1年が経ちました。

この1年は、全世界が新型コロナウイルスの感染拡大で今まで経験したことのない年でした。

カーサでもご利用様にいかに安全に安心してご利用いただくか、感染対策をどうすべきか、もし感染が起こったらどのように対処していくのか、日々手探りの状態でした。その中でご利用者・ご家族様に消毒や体温測定など様々なご協力を頂きながらこの1年を乗り越えることが出来ました。

しかし未だ収束が見えない中、引き続き気を緩めることなく感染対策を継続しながらご利用者の自宅での生活を支えるという通所リハビリの役割を果たしてまいります。

これからもどうぞよろしくお願いいたします。

ホームページ更新しています

カーサってどんなところだろう？
あの建物の中で何をしているの？
と通りすがりに思われたことはありませんか？

通所リハビリ「カーサ」の事をもっと知っていただきたいとの思いから、今年は井上医院のホームページでどんどん情報を発信していきます。どうぞご覧ください。

～職員紹介～

2月より新しい職員が入職しました



橋本 孝子
調理員



安達 道子
調理師

自宅で家族と過ごすために・・・

病院から退院する時に、今の状態で本当に介護していけるのだろうか？など不安になる事はありませんか？そういった際に、病院から自宅へ退院する前に一旦「介護付きホテル クーラ」に宿泊しながらカーサを利用してご家族の介護に対する不安を解消してから自宅に帰る方法もあります。

退院後すぐに集中的にご自宅の環境に合ったリハビリを行う

事に加え、1日の生活の中で今後必要になる介護や必要なサービス（ベッドや歩行器など）を提案し、ご利用者様・ご家族が安心してご自宅で過ごせるのではないかと考えています。



自宅へ戻るための話し合いの様子

井上医院外来

井上医院での感染対策

当院では、感染症対策として、次のようなことを実施しています。

- ・すべての患者様へのマスクの着用の徹底
- ・受付での検温
- ・待合室の座席の間隔を空ける
- ・アルコールによる拭き掃除と換気
- ・次亜塩素酸空間除菌脱臭機の設置
- ・空気の汚れ具合が数値で分かるエアクオリティモニターの設置

全職員、日々感染症対策に取り組んでおりますので、安心してご来院下さい。



送迎サービス

当院では、ご家族様による送迎がお受けになれず、公共交通機関がご利用になりにくい患者様に送迎サービスを行っております。診察の予約をされており、予約日、時間帯を当院の都合に合わせていただける方に限らせて頂いておりますので、ご希望に添えない場合もございます。養父市では、タクシーの料金が半額になる助成もあります。

①70歳以上で免許返納された方 ②75歳以上の方 ③新型コロナワクチン接種をされる65歳以上の方が対象です。養父市社会福祉課へ申し込みをすると、乗車券が発行されます。ご不明な点は、お気軽に受付職員までお問合せ下さい。

外来部門：上村・太田垣

勝手な思い込み

暗がりの中の美しい月と星、、、、
自然災害に見舞われた時、泣きたい時でも、嬉しい時はなおさらいつもいつも輝いている。
国の大臣や官僚の方、理不尽な事を正当化する時、うそをつく時、空を見て頂きたい。

「申し訳なかった」の一言が素直に思えるのに、、、。
私のもう一つの思い込みは朝のお茶。大学受験の朝、祖母に「朝茶は七難逃れる」といってお茶を勧められた。その後の人生、この言葉は私に大きな存在となっている。
毎朝、知覧の(深蒸し茶)を飲むと元気になったような気がする。抗菌作用もありコロナにも負けない元気を与えてくれている。これプラスの思い込み、、、。
カーサでも朝、知覧茶をお出ししています。一滴も残さず飲んでいただくと「今日も元気」とわたしの強い思い込みの中で一日が始まります。食とりハビリにこだわるカーサ。どうぞカーサへお越しく下さい。

理事 井上節子

お知らせ

【井上医院外来 ゴールデンウィークの休診日】

休診中にお薬が切れることがないよう、残薬をご確認ください。

	4/29(木)	4/30(金)	5/1(土)	5/2(日)	5/3(月)	5/4(火)	5/5(水)
午前診療		○	○				
午後診療	休診	○	休診	休診	休診	休診	休診

【通所リハビリテーションCasa ゴールデンウィークの営業】

Casaは休まず営業しております。皆様のご利用お待ちしております。