

カーサでのお食事・夕食弁当

朝カーサに到着されたらまずは手作りスープと美味しい鹿児島県の知覧茶で一服して頂きます。スープは人参・かぼちゃなどの野菜スープや梅粥・オートミール粥など種類は豊富。朝ご自宅でお食事が少なめでもご安心ください。これからも種類を増やし朝食の代わりになる栄養素をご提供いたします。



昼食はご利用者様の楽しみの一つ。季節の素材を生かし、カーサでの活動量を考えた献立の内容となっております。又、お一人ずつの体調・疾患に合わせた柔らかさやカロリーなどを計算しております。



夕食弁当は昼食とのバランスを考え夕食にふさわしい体に優しい献立の工夫をしています。もちろん昼食と同様に軟らか食や糖尿病・腎臓病等の制限食にも対応しております。

(普通食:¥560特別食:¥600)

前日までのご予約で承っております)



カーサの食事の特徴

- 管理栄養士が面接しその方に合わせた献立の提案
- 出汁の活用による減塩食
- 季節の新鮮な食材
- 調理師による手作りにこだわった料理
- すべての栄養素をバランスよく摂取できる工夫(活動に合わせたタンパク質の強化)
- 体調に合わせた形態での提供
- 制限食などの対応可能。



お問い合わせ先
医療法人社団 井上医院
ディケアセンターカーサ
TEL: 079-664-0124
www.inoueclinic-yabu.or.jp

