



節子の部屋

【すごい 100歳!!】

カーサでもお元気な100歳を超えた方、100歳も珍しくないこの頃ですが、本日の新聞で紹介された100歳の人は誠にすごい!!

- ・2階建ての一軒屋に一人住まい
- ・95歳と96歳の時に孫娘の住むシアトルに渡米した
- ・80歳の頃から携帯を使いこなし返信は今も素早い
- ・一人で手すりにつかまりながら階段を上り下りする。
- ・毎朝短い散歩は欠かさず他に特別な事は何もしていない。
- ・料理はインスタント食品を使わず出汁を取り漬物を漬け、手を抜かない。
- ・出かける事は好きでよく体を動かしている。

若いころからの毎日の積み重ねが今の強い身体と精神力を作り出したのだらうとお嫁さんは結論付けていた。

これぞまさしく100歳おめでとうございます!!

人にはいろいろな生き方があるし、他人の真似は出来ないが、得る所はたくさんあるし見習いたいものです。

ちなみに私の日課と言え、新聞を取りに行きながら空を見上げ朝の月や星に感動し今日も頑張ろうと思う。家の内外の掃除を済ませ緑茶を飲みながら新聞を読む。私の一日の始まる「間」の取り方です。

いきなり仕事と言うよりこの「間」があってこそ自分の中にゆとりが生まれる気がする。

人間って不思議です。どんなに辛いことがあっても翌日は楽になる。

眠る事、ご馳走を食べる事は何かがあっても日々心が穏やかになる大切な事と今更ながら思う。

2025年度始まりました。皆さん、ボチボチ、コツコツと一日一日をお過ごしください。

理事：井上 節子

編集後記

今年の桜は満開までいわゆる「牛歩」でした。開花を待つその期待感も楽しいもの。待ちに待った満開になると3日間晴天が続きお花見を楽しむことが出来ました。遅めの開花のおかげで小学校や中学校の入学式ではきれいな桜の下で写真がたくさん撮れただろうと想像したりして…

4月1日で通所リハビリテーションカーサは創立22周年を迎えました。開所当時は明治生まれの方もたくさんおられましたが今は昭和生まれがほとんど、大正生まれの方も数人になりました。家族構成も変化し、子供世帯は都会で別に生活しているという高齢者のみの世帯が増えてきました。利用者様は長年住み慣れたご自宅で、離れて生活されている子供様も安心して頂けるように、時代に合わせた支援とは何か、これからも常にアップデートしながら進化し続けるカーサでありたいと思います。

【今月の表紙】

医院やカーサの周りにはソメイヨシノを始め、しだれ桜など様々な桜が植えられており色々な場所、様々な角度から桜が楽しめます。今回は医院待合室の中から見える桜に焦点を当ててみました。

Casa：田中 徳子

医療法人社団 井上医院

〒667-0103兵庫県養父市浅野368-2

TEL:079-664-0051

<http://inoueclinic-yabu.or.jp>



FELICE

2025. Vol1

特集：学び続ける

院長より：桜

外来駐車場の大きな桜の木は何年経っているの？とよく聞かれます。毎年見事に花を咲かせてくれます。

現在の駐車場の位置には古い外来棟が建っていました。その頃には既に植わっており結構大きくなっていたのは記憶にあります。その頃の建物は父が1959年（昭和34年）伊勢湾台風襲来後に建築しました。それ以前にはもう一代前の医院が建っていました。その頃に植わっていたかは定かではありませんが、樹齢70歳以上にはなりそうです。



（1991年）平成3年に現在の外来棟を新築し、旧医院を取り壊し、桜の木の日当たりも良くなりここまで成長しました。樹齢がはっきりわかる桜が隣の稲津集落に植わっています。私たち家族が昭和34年まで暮らしていた稲津宅です。私が浅野小学校5年生の時、1年上の学年の方々が卒業記念として校庭に桜の植樹をされました。たまたま苗木が1本余り、当時の担任の先生の配慮でその苗木を頂き、稲津宅の庭先に植えました。それが樹齢66歳になります。いつの間にか立派になり道路にはみ出しているのが心配です。今冬は2月になり寒さが厳しくなりました、春が来ます。花見をして新たな1年を踏み出しましょう！外来と言ひ、稲津宅と言ひ、拝観料は頂きません！

理事長：井上 正司



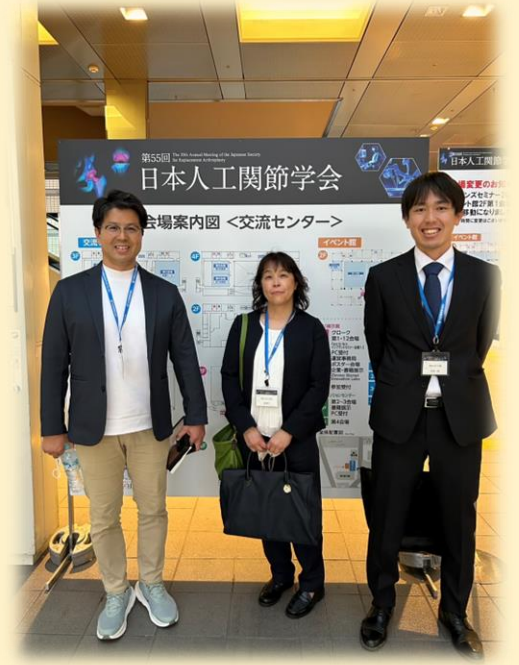
今月の特集：学び続ける

いつまで続くのかと心配していた残暑が終わると、今年は久々の豪雪となりました。皆様の地元はいかがでしたでしょうか？

今回は、2月21、22日ポートメッセ名古屋で開催された、第55回日本人工関節学会に参加してきましたので、報告させていただきます。私事ですが、学会3日前に第2子の出産を迎え、バタバタではありましたが、カーサの松田理学療法士、林理学療法士と名古屋駅で合流し、学会参加をすることができました。

学会に参加するというのは、偉いわけでも、大学の先生だけの話でもありません。わずか5分程度、学識のある先生方に話すために、多くの病院のスタッフが日々工夫して、自己研鑽のために学会発表を行っています。そういう努力をしている病院には、いい治療を求めて患者さんが集まります。そのような手術件数の多い施設をHigh volume centerといい、手術件数の少ない施設に比べ、術後満足度も高く、良好な術後成績、低い合併症が報告されています。言葉にすると当たり前のような気もしますが、病院内で医療技術を高め、継承すること、そして患者さんから学び続けることの大切さを再認識させられます。今回スタッフとともに学会参加できたことで、私自身もこの地元にあった医療介護サービスを考える時間が作れました。スタッフ一同で良い案をどんどん声を上げて出し合っ、患者さまに少しでも快適に受診して頂けるよう、改善していく努力を続けたいと思います。

小さな町、小さな施設だからこそ、意外と早く解決できるかもしれません。



理事：井上 紳司（整形外科）

	午前診療	午後診療
月曜日	8：30～12：00	16：30～19：00
火曜日		16：30～19：00
水曜日		
木曜日		
金曜日		
土曜日	8：30～12：00（第3土曜日休診）	

追伸

今年度から整形外科の診療時間を変更しました。予約制ですが、気兼ねなくご相談ください。

ゴールデンウィークの休診日（内科・整形外科・Casa）

	4/29(火)	4/30(水)	5/1(木)	5/2(金)	5/3(土)	5/4(日)	5/5(月)	5/6(火)
午前診察	休診	内科	内科	内科	休診	休診	休診	休診
午後診察	休診	内科	休診	内科	休診	休診	休診	休診
C a s a	○	○	○	○	○	休業	○	○

※内科診療と整形外科診療は、同日受診はできません。
※整形外科の第3土曜は休診です。

※整形外科は原則予約診療です。