



節子の部屋

【谷川俊太郎の絵本「しんでくれた」】

という題名に驚いたが、すぐに購入した。

【いきものはいきものをたべなければ生きていけません。人間はほかのいきもののおかげでいきている】なるほど…題名の意味を理解した

最後に、ぼくは、しんでやれない

だれもぼくをたべないから

それに もし しんだら

おかあさんがなく

おとうさんがなく

おばあちゃんも

いもうとも

だからぼくはいきる

うしのぶんも ぶたのぶんも

しんでくれたいきもののぶんぜんぶ …としめくくってあった。

2才になる孫にはもう少しわかるまで私が持っていよう。

偶然にも、この朝【農業に携わる方あつての「食」】と題して高校の先生が投稿していた。

日本一小さな農業高校のお話ですが、農業に関心をもって入学した生徒たち、愛情をこめて米や野菜・花・それに牛を育てている農業の高齢化が進む中、将来を担う生徒たちは暑い日も・寒い日も農作業に取り組んでいる。育てた牛を市場に出す時、生徒たちは「泣きながらお別れをする」。枝肉になって帰ってきた時もまた涙する。育てた命が「食」になることを実感しながら農業にやりがいを見いだしているそうです。

「泣きながらお別れをする」

いっしょうけんめい頑張っている生徒さんを思いながら、食と命の大切さを思いながらおいしい食事をつくり、食します。 感謝。

理事：井上 節子

編集後記

今年はかつてない早さで梅雨が明けました。梅雨明け宣言と共にいきなり夏日の連続ですね。でも関東では毎日のようにゲリラ豪雨のニュース、被害に眉をひそめつつそんなに一気に同じところに降らないでうちの畑にも降って下さいよと思う今日この頃…

過去の7月の平均気温をひも解いてみると、50年前は23.9℃だったそう。この50年間で約4℃上昇しているのです。私が子供の頃は夏休みプールから疲れて帰ってきたら冷たく冷えたスイカを食べてお昼寝、夕方ヒグラシの声と共にどこからかゴロゴロと雷の音がして目を覚ますと夕立の雨が降る、母が「畑の水やりしなくていいわ」と喜んでいたのを思い出します。クーラーなんて無かったし必要でもなかった。そんな時代は遠い過去。今は熱中症も深刻な問題です。とにかく暑い時は無理せず、涼しい場所で水分摂取に心掛けてお過ごしください。

【今月の表紙】

大きな3つの水瓶の中にライラック・ユーカリ・シランが植えられています。ここは介護支援室のあるステラの建物の中庭です。この水瓶は唐津焼のアンティークで鳥取まで買い付けに行って運んできた物だそうです。昔この瓶は生活用水や穀物の保管に使用していた物で大きくどっしりとした佇まいは観ていて何とも心落ち着く空間です。

Casa：田中 徳子

医療法人社団 井上医院

〒667-0103兵庫県養父市浅野368-2

TEL:079-664-0051

<http://inoueclinic-yabu.or.jp>



特集：ケアマネジャーの1日

FELICE

2025. Vol2

NHKの番組「ザ・バックヤード 知の迷宮裏側探訪」を欠かさず録画して見えています。動物園や博物館、水族館などはお客さんに見てもらう部分と研究や希少動物の保護繁殖の研究など行う裏側があり興味がわきます。通所リハビリテーション施設を含め当院にはそれほどの高尚なものはありません。外来部門と通所部門で大きく異なるのが冷暖房装置なるエアコンです。今の季節に必須なエアコンの裏側を提示いたします。家庭用エアコンは写真①のように壁に室内部分が設置されています。

外来棟でのエアコンはほとんどが天井に設置してあり皆様もあまりお気づきにならないかも知れません。処置室、診察室等の天井を見て頂くとお分かりになりますが、写真②のような天井埋め込み型です。

待合室のエアコンは3月の臨時休診期間中に取り換え工事を施行しました。取り付け工事中天井は写真③のような様子です。この後、クロスを貼って器具の蓋をつけて写真④となり終了です。



写真⑤ここはあくまで吸い込み口で、冷風は上部の壁から噴き出しています。外来棟では1台のエアコンに1台の室外機が装備されています。合計1階には12台を目に就かない個所に設置していますが写真⑥のようになります。このあたりまで当たり前のような装置ですが、通所リハビリ施設のエアコンは大掛かりです。



まず、ホールのどこにエアコンがあるのかお気づきにならないかも知れません。東側の壁には写真⑦のように5カ所のダクトがあり、左2本から冷風が吹き出します。西側の壁面にも2カ所の吹き出し口があります。



そして室外機。業務用でビル形式で室外機は1台しかありません。厨房の裏の方に写真⑧の大きな装置があります。人の背丈よりも大きな装置で、夜間に冷媒を作り、全室のエアコンに送り出します。夜間の電力料金が安い時代に設置した装置です。この措置のために夜10時以降は冷媒を創る時間となりエアコンが効かなくなります。この夜間電力割引は無くなりましたが・・・。



新館Vitaホールのエアコンは写真⑨のように特徴的です。天井側に設置したパイプの装置から冷風が天井に向かって出て空間全体を冷やしてくれます。



室外機はVita玄関の横に写真⑩⑪のように格子状の柵で目隠しをして、浸水時に対応できるように一段高く設置されています。

外来棟では診療時間中十数台の室外機が運転していますが、カーサでは大きな建物なのに室外機は1台、新館Vitaでもわずか数台の室外機で患者さまやご利用者さまに涼しい快適な空間を提供しています。井上医院の裏側探訪でした。

理事長：井上 正司

こんにちは！井上医院介護支援室のケアマネジャーです！
あっという間に暑い夏がやってきました。支援室の窓から見る青い空と緑の木々。
今年はレモンとミカンの木が植えられ、小さな実がなり始めています。たわわに実りますことを楽しみにしている今日この頃です。
介護保険制度も25年を迎え、ケアマネジャーという名前も世間一般では浸透されてきていると思いますが・・・ケアマネジャーって、どんな仕事をしてるの？と感じておられる方もいらっしゃるのではと思います。そこで今回は、私たちケアマネジャーの1日のスケジュールを大公開させていただきたいと思います！



6人のケアマネジャーです！
よろしくお願いします！



訪問に行ってきます！



利用者様と福祉用具が使えるか確認



書類を市役所へ、包括支援センターと連携



院長先生、紳司先生と連携しています



利用者様の笑顔のために、日々、このような仕事をしています。私たちケアマネジャーは利用者様の「こうしたい」という気持ちを大切にしながら、適切なサービスを受けるためのケアプランを作成します。本人様の思いを込めたケアプランに添って介護サービスが上手く廻っているか、主治医の先生や事業所の方々と連携を取り合いながら、その方らしい生活が送れるようにご支援しています。介護が必要になり、これからどうすれば良いのかわからないというときに悩みや心配事を相談できるのがケアマネジャーです。介護について困っていることがあればいつでもご相談ください。



帰社後、記録やケアプランなど作成します

井上医院介護支援室

お盆休みの休診日（内科・整形外科・Casa）

	8/10(日)	8/11(月)	8/12(火)	8/13(水)	8/14(木)	8/15(金)	8/16(土)	8/17(日)
午前診察	休診	休診	内科	内科	休診	休診	内科	休診
午後診察	休診	休診	内科/整形	内科	休診	休診	休診	休診
Casa	休業	○	○	○	休業	休業	○	休業

※内科診療と整形外科診療は、同日受診はできません。
※整形外科の第3土曜は休診です。

※整形外科は原則予約診療です。